

Ausschreibung

Breitensportlehrgang Selbstverteidigung



- Veranstalter:** SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.
- Datum / Zeit:** Samstag, 29. Juni 2024 / 10.00 bis 14.00 Uhr
- Ort:** 22523 Hamburg, Redingskamp 25 – große Sporthalle
- Thema:** Breitensport Lehrgang Selbstverteidigung
- Zeitplan:** 10.00 – ca.14.00 Uhr (zwischen den Einheiten kleine Pausen)
- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| Einheit 1 von 10.00 – 11.30 h: | Verteidigung gegen Faust und Fuß |
| Einheit 2 von 11.30 – 13.00 h: | Boden |
| Einheit 3 von 13.00 – 14.30 h: | Stock- und Messerabwehr |
- Referent:** Torben Jonigk, 4. Dan Taekwondo, 6. Dan Gelong Dao, 7. Dan Budo Jutsu
- Umfang:** 5 LE
- Zielgruppe:** Interessierte, Taekwondo Sportler & Trainer
- Gebühr:** Kinder 5,00 € **Für Kinder ist nur Einheit 1 vorgesehen**
Erwachsene 15 €
- Anmeldung:** Über die Homepage des SVE unter dem Link:
<https://widgets.yolawo.de/w/0/bookables/65f014829f5d112b9d1423c5>
- Fragen? Schreibt mich gern an:** budo@sve-hamburg.de
- Anmeldefrist:** Verbindlichkeit der Anmeldung durch Reihenfolge des Zahlungseingangs bis **zum 14.06.2024**

Mit sportlichen Grüßen

Alida Rigoll – Abteilungsleitung Kampfsport SV Eidelstedt Hamburg